

Hacettepe Üniversitesi
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ (760)
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ (735)
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ (735)

1.Yarıyıl Ders Planı				
Ders Kodu	Ders Adı	T+U+L	Zorunlu/Seçmeli	AKTS
ANR101	YÜZME TEMEL EĞİTİMİ	1+3+0	Zorunlu	3
ANR103	SPOR BİLİMLERİNE GİRİŞ	2+0+0	Zorunlu	3
ANR105	Psikomotor Gelişim	2+0+0	Zorunlu	3
ANR107	SPOR BİYOLOJİSİ	3+0+0	Zorunlu	5
İNG127	TEMEL İNGİLİZCE I	3+0+0	Zorunlu	3
MAT103	TEMEL MATEMATİK I	2+0+0	Zorunlu	3
TKD103	TÜRK DİLİ I	2+0+0	Zorunlu	2
ANR115	ARTİSTİK CİMNASTİK I	2+2+0	Seçmeli	4
ANR117	ATLETİZM I	2+2+0	Seçmeli	4
ANR119	BASKETBOL I	2+2+0	Seçmeli	4
ANR121	FUTBOL I	2+2+0	Seçmeli	4
ANR123	HALTER I	2+2+0	Seçmeli	4
ANR125	Hentbol I	2+2+0	Seçmeli	4
ANR127	RİTMİK CİMNASTİK I	2+2+0	Seçmeli	4
ANR129	TENİS I	2+2+0	Seçmeli	4
ANR131	VOLEYBOL I	2+2+0	Seçmeli	4
ANR133	YÜZME I	2+2+0	Seçmeli	4
REK121	Temel Hareket Eğitimi	1+2+0	Seçmeli	4
Toplam AKTS				66

2.Yarıyıl Ders Planı				
Ders Kodu	Ders Adı	T+U+L	Zorunlu/Seçmeli	AKTS
ANR102	ATLETİZM TEMEL EĞİTİMİ	1+3+0	Zorunlu	3
ANR104	FONKSİYONEL ANATOMİ	2+2+0	Zorunlu	3
ANR108	CİMNASTİK TEMEL EĞİTİMİ	1+3+0	Zorunlu	3
BEB650	TEMEL BİLGİ VE İLETİŞİM TEKN. KULLANIMI	0+2+0	Zorunlu	2
FİZ198	FİZİK	2+0+0	Zorunlu	3
İNG128	TEMEL İNGİLİZCE II	3+0+0	Zorunlu	3
İST115	İSTATİSTİĞE GİRİŞ I	2+0+0	Zorunlu	3
TKD104	TÜRK DİLİ II	2+0+0	Zorunlu	2
ANR116	ARTİSTİK CİMNASTİK II	2+2+0	Seçmeli	4
ANR118	ATLETİZM II	2+2+0	Seçmeli	4
ANR120	BASKETBOL II	2+2+0	Seçmeli	4
ANR122	FUTBOL II	2+2+0	Seçmeli	4
ANR124	HALTER II	2+2+0	Seçmeli	4
ANR126	HENTBOL II	2+2+0	Seçmeli	4
ANR128	RİTMİK CİMNASTİK II	2+2+0	Seçmeli	4
ANR130	TENİS II	2+2+0	Seçmeli	4
ANR132	VOLEYBOL II	2+2+0	Seçmeli	4
ANR134	YÜZME II	2+2+0	Seçmeli	4
Toplam AKTS				62

3.Yarıyıl Ders Planı				
Ders Kodu	Ders Adı	T+U+L	Zorunlu/Seçmeli	AKTS
AIT203	ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ I	2+0+0	Zorunlu	2
ANR203	KİNANTROPOMETRİ	2+0+0	Zorunlu	3
ANR207	SPOR PSİKOLOJİSİ I	2+0+0	Zorunlu	3
ANR209	SPORDA BECERİ ÖĞRENİMİ	2+0+0	Zorunlu	3
ANR211	İLK YARDIM	1+2+0	Zorunlu	3
BEÖ403	Eğitsel Oyunlar	1+2+0	Zorunlu	5
İNG237	İNGİLİZCE III	3+0+0	Zorunlu	3
ANR217	Artistik Cimnastik III	2+2+0	Seçmeli	4
ANR219	Atletizm III	2+2+0	Seçmeli	4
ANR221	Basketbol III	2+2+0	Seçmeli	4
ANR223	FUTBOL III	2+2+0	Seçmeli	4
ANR225	Halter III	2+2+0	Seçmeli	4
ANR227	Hentbol III	2+2+0	Seçmeli	4
ANR229	Ritmik Cimnastik III	2+2+0	Seçmeli	4
ANR231	Tenis III	2+2+0	Seçmeli	4

ANR233	Voleybol III	2+2+0	Seçmeli	4
ANR235	Yüzme III	2+2+0	Seçmeli	4
ANR243	Halter Temel Eğitimi	1+2+0	Seçmeli	4
ANR245	Basketbol Temel Eğitimi	1+2+0	Seçmeli	4
ANR247	Cankurtarma	1+2+0	Seçmeli	4
ANR249	Futbol Temel Eğitimi	1+2+0	Seçmeli	4
ANR251	Hentbol Temel Eğitimi	1+2+0	Seçmeli	4
ANR253	Kayak Temel Eğitimi	1+2+0	Seçmeli	4
ANR255	Step-Aerobik	1+2+0	Seçmeli	4
ANR257	Tenis Temel Eğitimi	1+2+0	Seçmeli	4
ANR259	Voleybol Temel Eğitimi	1+2+0	Seçmeli	4
ANR261	Spor Tarihi ve Olimpizm	1+2+0	Seçmeli	4
Toplam AKTS				102

4.Yarıyıl Ders Planı

Ders Kodu	Ders Adı	T+U+L	Zorunlu/Seçmeli	AKTS
AIT204	ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ II	2+0+0	Zorunlu	2
ANR206	SPOR BİYOMEKANİĞİ	1+2+0	Zorunlu	3
ANR208	SPOR PSİKOLOJİSİ II	2+0+0	Zorunlu	3
ANR210	Spor Yaralanmaları	3+0+0	Zorunlu	3
ANR212	Spor Fizyolojisi	2+2+0	Zorunlu	4
ANR214	Antrenörlük Pedagojisi	1+2+0	Zorunlu	4
İNG238	İNGİLİZCE IV	3+0+0	Zorunlu	3
ANR218	Artistik Cimnastik IV	2+2+0	Seçmeli	4
ANR220	Atletizm IV	2+2+0	Seçmeli	4
ANR222	Basketbol IV	2+2+0	Seçmeli	4
ANR224	FUTBOL IV	2+2+0	Seçmeli	4
ANR226	Halter IV	2+2+0	Seçmeli	4
ANR228	Hentbol IV	2+2+0	Seçmeli	4
ANR230	Ritmik Cimnastik IV	2+2+0	Seçmeli	4
ANR232	Tenis IV	2+2+0	Seçmeli	4
ANR234	Voleybol IV	2+2+0	Seçmeli	4
ANR236	Yüzme IV	2+2+0	Seçmeli	4
REK216	İzcilik	1+2+0	Seçmeli	4
REK306	Oryantiring	1+2+0	Seçmeli	4
Toplam AKTS				70

5.Yarıyıl Ders Planı

Ders Kodu	Ders Adı	T+U+L	Zorunlu/Seçmeli	AKTS
ANR301	Antrenman Bilimi I	1+2+0	Zorunlu	5
ANR305	Maç ve Yarışma Analizi Yöntemleri	1+2+0	Zorunlu	5
ANR309	Yarışma Psikolojisi	2+0+0	Zorunlu	4
ANR311	Araştırma Teknikleri	2+0+0	Zorunlu	4
ANR313	Dopingle Mücadele	2+0+0	Zorunlu	4
ANR321	Fiziksel Aktivite ve Sağlık	1+2+0	Seçmeli	4
ANR323	Spor Sosyolojisi	1+2+0	Seçmeli	4
ANR325	Sporda Uyarılmışlık Kuramları	1+2+0	Seçmeli	4
ANR327	Spor Organizasyonu ve Yönetim	2+0+0	Seçmeli	3
Toplam AKTS				37

6.Yarıyıl Ders Planı

Ders Kodu	Ders Adı	T+U+L	Zorunlu/Seçmeli	AKTS
ANR302	Antrenman Bilimi II	1+2+0	Zorunlu	5
ANR306	Çocuk ve Antrenman	3+0+0	Zorunlu	4
ANR310	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2+0+0	Zorunlu	3
ANR312	Araştırma Planlaması	2+0+0	Zorunlu	4
ANR314	Spor Biyokimyası	2+0+0	Zorunlu	3
ANR316	Spor Beslenmesi	3+0+0	Zorunlu	3
ANR318	Engelliler ve Spor	1+2+0	Seçmeli	4
ANR320	Motivasyonel Yaklaşımlar	1+2+0	Seçmeli	4
ANR322	Masaj	1+2+0	Seçmeli	4
ANR324	Fiziksel Uygunluk	1+2+0	Seçmeli	4
ANR328	Hareket Analizi: Kas Aktivitesi	1+2+0	Seçmeli	4
ANR330	Voleybol Hakemliği Temel Eğitimi	1+2+0	Seçmeli	4
Toplam AKTS				46

7.Yarıyıl Ders Planı

Ders Kodu	Ders Adı	T+U+L	Zorunlu/Seçmeli	AKTS
ANR401	Antrenman ve Hareket Bilimleri I	3+1+0	Zorunlu	5

ANR403	Antrenörlük Uygulaması I	1+3+0	Zorunlu	5
ANR407	Araştırma Uygulaması	3+2+0	Zorunlu	8
ANR413	Bilgisayar Programlama	1+2+0	Seçmeli	4
ANR415	Takımın Sosyal Psikolojisi	1+2+0	Seçmeli	4
ANR417	Moleküler Egzersiz Fizyolojisine Giriş	1+2+0	Seçmeli	4
ANR419	Spor Pedagojisi	1+2+0	Seçmeli	4
ANR421	Uygulamalı Spor Beslenmesi	1+2+0	Seçmeli	4
ANR423	Yüzme V	2+2+0	Seçmeli	4
ANR425	Artistik Cimnastik V	2+2+0	Seçmeli	4
ANR427	Atletizm V	2+2+0	Seçmeli	4
ANR429	Voleybol V	2+2+0	Seçmeli	4
ANR431	Basketbol V	2+2+0	Seçmeli	4
ANR433	Tenis V	2+2+0	Seçmeli	4
ANR435	FUTBOL V	2+2+0	Seçmeli	4
ANR437	Halter V	2+2+0	Seçmeli	4
ANR439	Hentbol V	2+2+0	Seçmeli	4
ANR441	Ritmik Cimnastik V	2+2+0	Seçmeli	4
Toplam AKTS				78

8.Yarıyıl Ders Planı

Ders Kodu	Ders Adı	T+U+L	Zorunlu/Seçmeli	AKTS
ANR402	Antrenman ve Hareket Bilimleri II	3+1+0	Zorunlu	5
ANR404	Antrenörlük Uygulaması II	1+3+0	Zorunlu	5
ANR406	Performans Analizi ve Planlaması	2+0+0	Zorunlu	3
ANR408	Ergospirometri	1+2+0	Zorunlu	5
ANR416	Spor ve Olimpizm	1+2+0	Seçmeli	4
ANR418	Sporda Zihinsel Antrenman	1+2+0	Seçmeli	4
ANR420	Biyomekanik Modellemeye Giriş	1+2+0	Seçmeli	4
ANR422	Elit Sporcuların Fizyolojisi	1+2+0	Seçmeli	4
ANR424	Yüzme VI	2+2+0	Seçmeli	4
ANR426	Artistik Cimnastik VI	2+2+0	Seçmeli	4
ANR428	Atletizm VI	2+2+0	Seçmeli	4
ANR430	Voleybol VI	2+2+0	Seçmeli	4
ANR432	Basketbol VI	2+2+0	Seçmeli	4
ANR434	Tenis VI	2+2+0	Seçmeli	4
ANR436	FUTBOL VI	2+2+0	Seçmeli	4
ANR438	Halter VI	2+2+0	Seçmeli	4
ANR440	Hentbol VI	2+2+0	Seçmeli	4
ANR442	Ritmik Cimnastik VI	2+2+0	Seçmeli	4
Toplam AKTS				74