



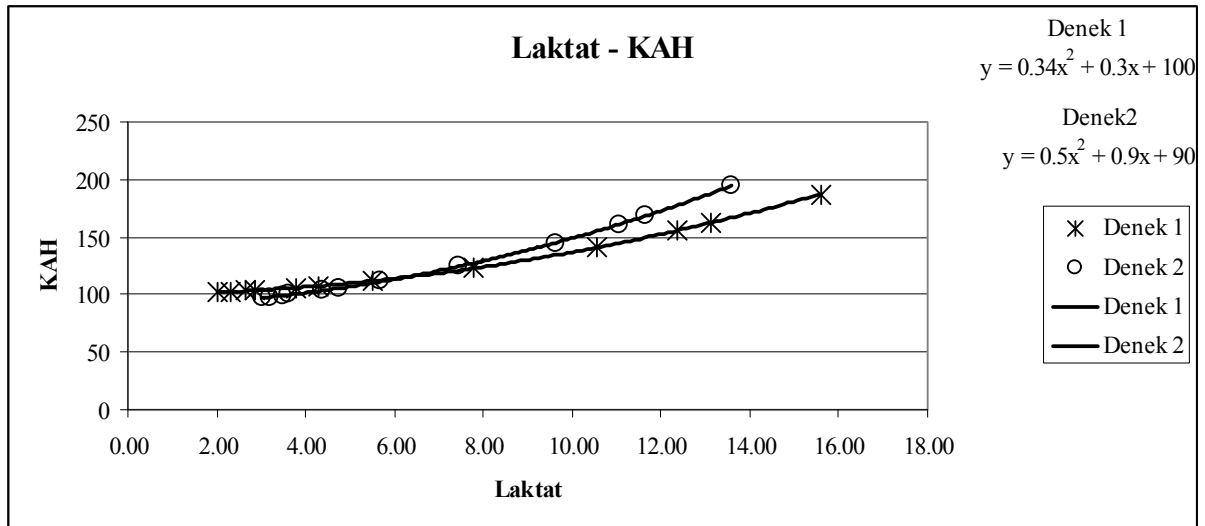
Hacettepe Üniversitesi
Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksekokulu
Biyomekanik Araştırma Grubu

Excell programını kullanarak aşağıda verilen işlemleri yapınız.

Tablo 1 de iki sporcuya uygulanan anaerobik eşik belirleme testinden elde edilen değerler verilmektedir.

Zaman	Koşu Hızı	Denek 1		Denek 2	
		Laktat	KAH	Laktat	KAH
0.10	8.00	2.03	102	3.02	97
0.60	8.50	2.30	102	3.22	98
1.00	9.00	2.64	103	3.47	99
1.20	9.50	2.85	104	3.63	100
1.90	10.00	3.80	106	4.35	103
2.20	10.50	4.31	108	4.75	106
2.80	11.00	5.51	112	5.68	111
3.70	11.50	7.76	123	7.44	124
4.60	12.00	10.57	141	9.63	145
5.10	12.50	12.37	156	11.04	161
5.30	13.00	13.14	163	11.64	168
5.90	13.50	15.61	187	13.58	194

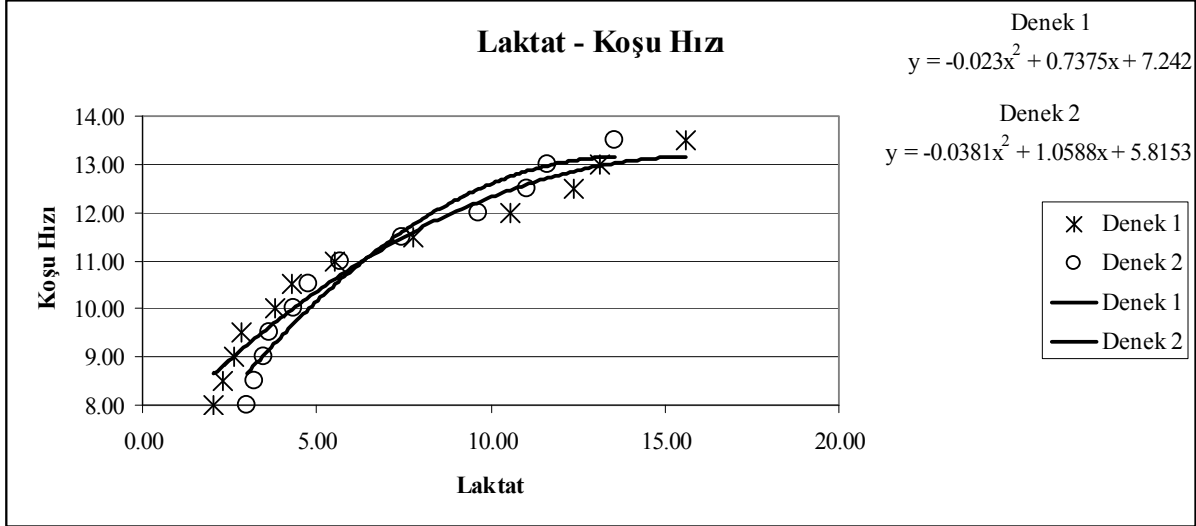
Tablo 1’ de verilen değerler yardımı ile sporcuların Laktat (Laktik Asit) – KAH (Kalp Atım Hızı) grafiğini oluşturunuz. Grafikte eğilim çizgileri ekleyerek sporcuların Laktat – KAH ilişkisini temsil eden ifadeleri belirleyiniz.





Hacettepe Üniversitesi
Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksekokulu
Biyomekanik Araştırma Grubu

Tablo 1’ de verilen değerler yardımı ile sporcuların Laktat– Koşu Hızı grafiğini oluşturunuz. Grafikte eğilim çizgileri ekleyerek sporcuların Laktat – Koşu Hızı ilişkisini temsil eden ifadeleri belirleyiniz.



Laktat – Koşu Hızı ve Laktat – KAH grafiklerinde eğilim çizgileri ekleyerek belirlediğiniz ifadeler yardımı ile aşağıdaki tabloda belirtilen Laktat değerlerine karşılık gelen KAH ve Koşu Hızı değerlerini hesaplayınız.

Laktat Değeri	Denek 1		Denek 2	
	KAH	Koşu Hızı	KAH	Koşu Hızı
2	101	8.6	93	7.7
4	106	9.8	101	9.4
6	114	10.8	113	10.7
8	124	11.6	129	11.8
12	152	12.7	172	13.0