

BIO327

PROBİYOTİKLER



*Pre/Probiyotiklerin Gelecekteki Kullanımı

- * Aşılama öncesinde ve beraberinde probiyotik kullanma veya aşının içine serokonversiyon oranını arttıracığına inanılan suşların eklenmesi ilgili çalışmalar son birkaç yılda hızla artmıştır.
- * Şimdiye dek yapılan çalışmalarda, tifo ve rotavirus aşılarında *Lactobacillus rhamnonsus* GG (LGG), pnömoni aşılarında *Lactobacillus lactis*, kızamık, kızamıkçık ve suçiçeği aşılarında *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium bifidum* kullanılarak serokonversiyonun artışı bilimsel olarak gözlenmiştir.

Aşı ve Aşılama

- * Barsak yaraları üzerine çalışmalarda probiyotikler, yaraların iyileşmesi ve kapanması amaçlı test edilmiştir.
- * Bu alışmalarda Lactobacillus ve Bifidobacterium türleri ile Saccharomyces türleri kullanılmıştır.
- * Araştırmalar probiyotik kullanılan vakalarda NEK insidansının %30 azaldığını göstermiştir.

* *Nekrotizan Enterokolit*

- * Probiyotik bakterilerin, kanser genlerinin aktivasyonundan sorumlu olan bakterilerin enzimatik aktivitelerinin düzenlenmesinde, kanser genlerinin bileşimlerinin ve toksik etkilerinin önlenmesinde yararlı olduğu saptanmıştır.
- * Laktik asit bakterileri ve Bifidobakterlerin, mutasyon ve DNA hasarının azalması, kanser enzimlerinin (nitroredüktaz, azoredüktaz vb.) aktivitelerinin azaltılması, kısa zincirli yağ asitlerine bağlı asidivite artışı ile kanserli hücre intiharının (apoptoz) hızlandırılması gibi etkileri kanıtlanmıştır.

* *Anti-kanserinojenik etki*

*Diş ve diş eti rahatsızlıklarıyla yapılan çalışmalarda LGG bakterisi ile diş çürüğü etkeni Streptococcus mutans'ın antogonistik etki gösterdiği ve probiyotik mikroorganizma kullanımının, ağız ve diş sağlığı için %20 bir artış sağladığına dair çalışmalar yapılmaktadır.

Diş Hekimliği Uygulamaları

* Allerjik bünyesi olan çocuklara LGG ve B. Lactis verildiğinde allerji semptomlarının çok daha hızlı yok olduğu gözlemlenmiştir. Hijyen hipoteziyle ilişkili olarak artan allerjik semptomlara karşı probiyotiklerin önemi her geçen gün daha da hızlı olarak artmaktadır.

Allerjik hastalıklar

- * Floranın bozulması sonucu barsak epitel geçirgenliğinde meydana gelen artışın barsak dışı birçok organda da iltihabi hastalıklara yol açtığı düşünülmektedir.
- * Yeni tanı almış romatoid artritli hastaların barsak florasının normal olmadığı saptanmıştır. Probiyotiklerle zengin diyetlerin hastalar üzerindeki olumlu etkileri yapılan çalışmalarla gözlenmektedir.

Romatoid Artrit

* Otistik çocukların barsak florasının çok değişken olduğu ve patojen ve parazitlere sıklıkla maruz kaldığı rapor edilmiştir. Otistik çocuklarda probiyotik kullanımını hakkında çok yeni çalışmalar bulunmaktadır.

* **Otistik Çocuklar**

* Üriner sistemde okzalit taşı oluşmasının temel nedeni barsaktan emilen okzalit oranının artmasıdır. Cirillo M ve ekibi tarafından yapılan çalışmada probiyotik kullanımının okzalit emilimi ve böbrek taşı oluşumunu engellediği rapor edilmiştir.

Okzalit taşı üzerine etkisi

* Probiyotikler, vajina pH'sını dűşürerek, bakteriyosinleri etkisizleştirerek, mukozaya yapışmayı engelleyerek genital ve űriner sistem enfeksiyonlarını azaltırlar. Ayrıca, bu tip enfeksiyonlara karşı antibiyotik kullanımı yan etkisi olarak sıklıkla görűlen sekonder mantar enfeksiyonlarını da önlemeye yardımcı olurlar.

İdrar yolu enfeksiyonları

infantil kolik Spontan doğum eylemi

* Özellikle yenidoğanlarda probiyotik kullanımının en yaygın şekli mamalarda kullanımudur. Son birkaç yıl içinde yapılan birçok çalışmada, mamaların anne sütüne en yakın formülasyona ulaşmasında, mamalara Bifidobakterlerin eklenmesi en fazla araştırılan konular arasındadır. Ancak, mamanın güvenilirliği ve tek tip besin olarak tüketilmesinin bakteri konsantrasyonuna etkisi üzerinde en fazla durulan konulardır.

* Mamalarda kullanımı

- * Barsak düzenleyici özellikleriyle probiyotikler immün ve metabolik etki ile obezite üzerinde etkili olmaktadır.
- * Bu etkilerini diyetle alınan enerjinin harcanmasını arttırarak, barsaklardan salınan peptid miktarını düzenleyerek ve insüline karşı gösterdikleri hassasiyet ile göstermektedirler.

* **Obezite üzerine etkisi**

1900'lü yılların başında insan ömrü bayanlarda 53, erkeklerde 51 iken, bu sürenin 2000'li yıllarda 80 ve 74 olarak değişmesi, uzayan ömrün sağlıklı ve kaliteli geçirilmesi gerekliliğini de ortaya çıkarmıştır.

Bu nedenle son 10 yıl içinde koruyucu hekimlik ve sağlığın korunmasına yönelik projeler ve bu projelere verilen katkı hızla artmaktadır.

İlginize teşekkür ederim...